

QUICK START GUIDE

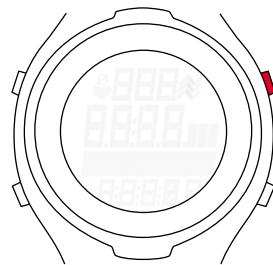


HEART RATE

Transmission frequency: 5.4 kHz
Transmission Power < 11.37 dBm

PC 15.11

1 啟動PC 15.11



在您開始使用前，請先“喚醒”您的PC15.11心跳手錶，按開始/停止鍵5秒鐘。

2 開始PC 15.11



請按住任一按鍵2秒鐘便可從睡眠模式中開啟PC15.11。

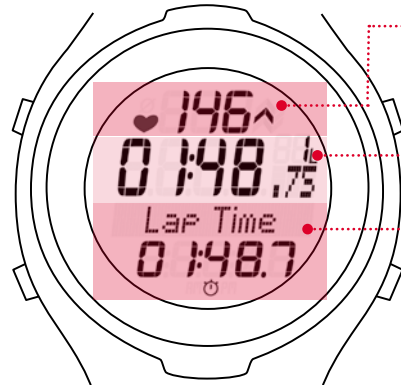


您的PC15.11現在為訓練模式，當心跳值出現，功能名稱即同時顯示。



按開始/停止鍵開始訓練。

3 螢幕顯示



→ 上排顯示:

顯示心跳符號和當前的心跳值。當心跳值高於或低於設定的心跳區間時，會出現箭頭符號提醒。

→ 中排顯示:

顯示訓練時間和運動圈數。

→ 下排顯示:

顯示功能名稱與數值。如要切換功能請按按鍵Toggle + 或Toggle -。

4 按鍵功能

按按鍵或是長按2秒鐘可運作心跳錶。

圈數:

按按鍵:

在訓練模式下:
記錄間隔

在檢視圈數模式下:
檢視前一圈的資料

在設定模式下:
無功能

長按2秒鐘:

在訓練模式下:
啟動檢視圈數模式

在檢視圈數模式下:
離開檢視圈數模式

在設定模式下:
無功能

Toggle 鍵

按按鍵:

在訓練模式下:
選擇功能

在檢視圈數模式下:
查看當圈的數值

在設定模式下:
設定時減少數值

長按2秒鐘:

在訓練模式下:
離開訓練模式

在檢視圈數模式下:
無功能

在設定模式下:
快速減少數值

開始/停止:

按按鍵:

在訓練模式下:
開始與停止訓練

在檢視圈數模式下:
檢視下一圈的資料

在設定模式下:
選擇與確認

長按2秒鐘:

在訓練模式下:
所有數值歸零

在檢視圈數模式下:
無功能

在設定模式下:
無功能

Toggle 鍵

按按鍵:

在訓練模式下:
選擇功能

在檢視圈數模式下:
查看當圈的數值

在設定模式下:
設定時增加數值

長按2秒鐘:

在訓練模式下:
啟動設定模式

在檢視圈數模式下:
無功能

在設定模式下:
快速增加數值/
離開設定模式

5 PC 15.11 功能表列

睡眠模式	檢視圈數模式	訓練模式	設定模式
時間與日期顯示	圈數	心跳值 (現在/平均/最高)	語言
	圈數時間	在訓練區間內的時間 (最大百分比心跳值)	訓練模式
	從開始訓練時間	在訓練區間內的總時間	日期
	平均心跳值	碼錶	時間
	最高心跳值	間隔	性別
	在訓練區間內的時間	卡路里消耗	生日
	卡路里消耗	區間指示	體重
			最大心跳值
			訓練模式
			總訓練時間
			總卡路里
			螢幕亮度調整
			按鍵音
			區間鬧鈴

*當碼錶功能啟動時，此數值不會顯示

6 更多訊息

更詳細的操作指南和其他重要訊息，請參閱www.sigmasport.com

EU-Declaration of Conformity

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/Weinstraße declare under our responsibility that the product PC 15.11 and the transmitters analogue chestbelt are compliant with the essential requirements and other relevant requirements of the RED Directive 2014/53/EU and the RoHS Directive 2011/65/EU. The declaration of conformity can be found at: ce.sigmasport.com/pc1511

規格證書請參閱網站:
ce.sigmasport.com/pc1511

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Str. 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA
1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA-ELEKTRO (Hong Kong) Ltd
Room 2010, 20/F, No.1 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong



請回收電池，勿直接丟棄於垃圾桶。

Li = Lithium Ionen

