



SIGMA[®]
GERMANY

CZ



MORE
INFORMATION



WWW.SIGMA-GR.COM



ROX GPS 11.0

USER GUIDE

Obsah

- 1 Obsah balení
- 2 Montáž
- 3 Před prvním zapnutím
- 4 Ovládání / obsazení tlačítek / přehled menu
- 5 Trénink s ROX GPS 11.0 / Jak spustit záznam tréninku
- 6 Načíst trasu
- 7 Jak nahraju Strava segmenty do ROX GPS 11.0
- 8 Workout
- 9 Paměť
- 10 Nastavení
- 11 Přehled funkcí
- 12 Technické údaje
- 13 Poznámky
- 14 Záruka, odpovědnost, právní upozornění

Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro cyklocomputer značky SIGMA SPORT®.

Váš nový model SIGMA ROX GPS 11.0 vás bude po celá léta věrně doprovázet při jízdě na kole. Prečtete si prosím pečlivě tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi nového cyklocomputeru a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

1

Obsah balení



Cyklocomputer
ROX GPS 11.0
v černé a bílé barvě



R2 DUO*
(ANT+, Bluetooth Smart)
*obsažen pouze v kompletní sadě



R1 DUO*
(ANT+, Bluetooth Smart)
*obsažen pouze v kompletní sadě



GPS držák



Kabel s koncovkou USB
typu A na Micro B



Přípevňovací materiál



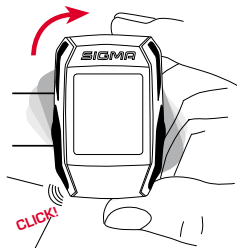
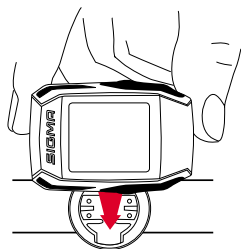
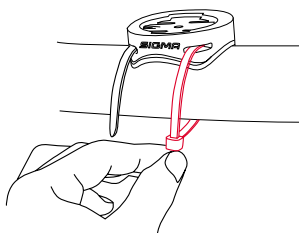
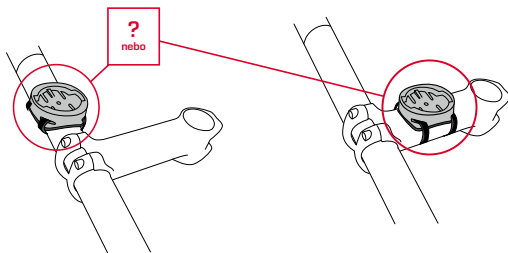
Rychlý návod ROX GPS 11.0

DOWNLOAD

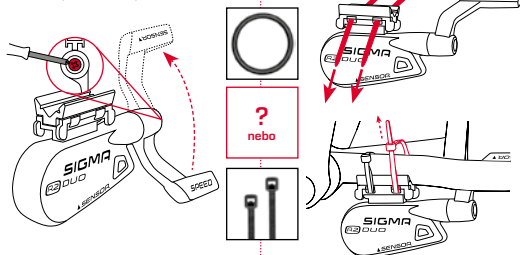
DATA CENTER



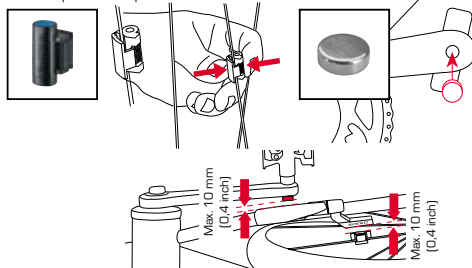
Aplikace SIGMA LINK



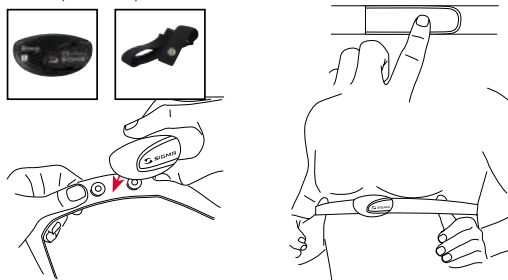
Obsažen pouze v kompletní sadě:



Obsažen pouze v kompletní sadě:



Obsažen pouze v kompletní sadě:



UPOZORNĚNÍ

Baterii cyklocomputeru ROX GPS 11.0 nabijte na maximum.

Nabíjení probíhá prostřednictvím Micro USB kabelu a USB přípojky u počítači nebo prostřednictvím dodané USB nabíječky a trvá cca 3 hodiny. K tomuto účelu zasuněte Micro USB kabel do Micro USB portu na zadní straně cyklocomputeru ROX GPS 11.0 a druhý konec do USB portu u počítači nebo USB nabíječky (není součástí dodávky).

3.1 První zapnutí

1. Přidržeťe po dobu 5 sekund stisknuté funkční tlačítko **START** (pravé horní tlačítko).
2. Chcete-li změnit jazyk, stiskněte **START**.
3. Vyberte nyní funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** požadovaný jazyk a stiskněte funkční tlačítko **START**.
4. Zbývající nastavení proveďte podle stejného schématu.

3.2 Párování senzorů (ANT+) s cyklocomputerem ROX GPS 11.0

Abyste mohli používat senzory (ANT+), musejí být spárovány s cyklocomputerem ROX GPS 11.0.

Pro spárování klikněte na bod menu **NASTAVENÍ > PROPOJENÍ SENZORŮ**.

Nabízí se několik možností, jak senzory spárovat:

- Volbou **VYBER SENZOR** můžete vyhledávat určitý druh senzoru
- Volbou **HLEDEJ VŠECHNY** vyhledáváte všechny senzory nacházející se v okolí
- Zadání ID senzoru, pokud je známe

Před spuštěním vyhledávání se vždy ujistěte, že jsou aktivovány jen ty senzory, které mají být spárovány.

Vyhledávání spustíte volbou **HLEDEJ VŠECHNY** nebo **HLEDEJ SENZOR** → požadovaný typ senzoru.

Po několika málo sekundách se senzor zobrazí včetně příslušného ID. Vyberte požadovaný senzor pro spárování.

Spárované senzory naleznete pod **PROPOJENÉ SENZORY**.

3.3 Synchronizace senzorů

Pro synchronizaci senzorů (ANT+) musí být cyklocomputer ROX GPS 11.0 zapnutý a musí se nacházet v tréninkovém režimu.

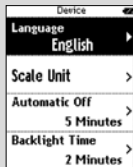
Vyhledávání senzorů probíhá automaticky. Vyhledávají se všechny dříve spárované senzory. Příslušná hodnota pro senzor přestane blikat, jakmile je nalezen dotyčný senzor.

Pokud nějaký senzor nebyl nalezen, ujistěte se, že je aktivován.

3.4 Propojení se smartphonem

Pro přenos tréninkových dat do aplikace SIGMA LINK musíte nejprve svůj smartphone spárovat s ROX GPS 11.0. Vyberte následující bod menu: **NASTAVENÍ → SMARTPHONE PROPOJIT → PŘIPOJ SMARTPHONE**

POSTUPOUJTE PODLE POKYNŮ aplikace SIGMA LINK.

4.1 Koncept obsluhy

Procházení menu cyklocomputeru ROX GPS 11.0 je pro uživatele výrazně jednodušší díky neustále viditelné navigační úrovni. Na této úrovni se zobrazují možné funkce obou funkčních tlačítek **STOP** a **START** pro přechod

- do nejbližší nižší úrovně [**START**],
- pro návrat zpět do nejbližší vyšší úrovně [**STOP**],
- pro listování v rámci jedné úrovně dopředu a zpátky nebo pro zvýšení a snížení hodnot (**PLUS** nebo **MINUS**)

4.2 Obsazení tlačítek

Tlačítko STOP:

Tímto tlačítkem opustíte podmenu nebo zastavíte probíhající zaznamenávání dat.

Tlačítko START:

Tímto tlačítkem přejdete do jednotlivých podmenu nebo spustíte zaznamenávání dat.

Během zaznamenávání dat můžete tímto tlačítkem spustit další okruh.

Delší stisknutí zapne nebo vypne cyklocomputer ROX GPS 11.0.

Funkční tlačítko MINUS:

Tímto tlačítkem přepínáte mezi tréninkovými náhledy během tréninku. V rámci menu se jím pohybujete mezi jednotlivými body nebo snižujete nastavenou hodnotu.

Pouze při tréninku (při aktivním workoutu):

Delším stisknutím přejde do další fáze vašeho definovaného workoutu.

Zapnutí/vypnutí světelného režimu

Současným stisknutím tlačítek **PLUS** a **MINUS** se zapne, popř. vypne světelný režim.

Funkční tlačítko PLUS:

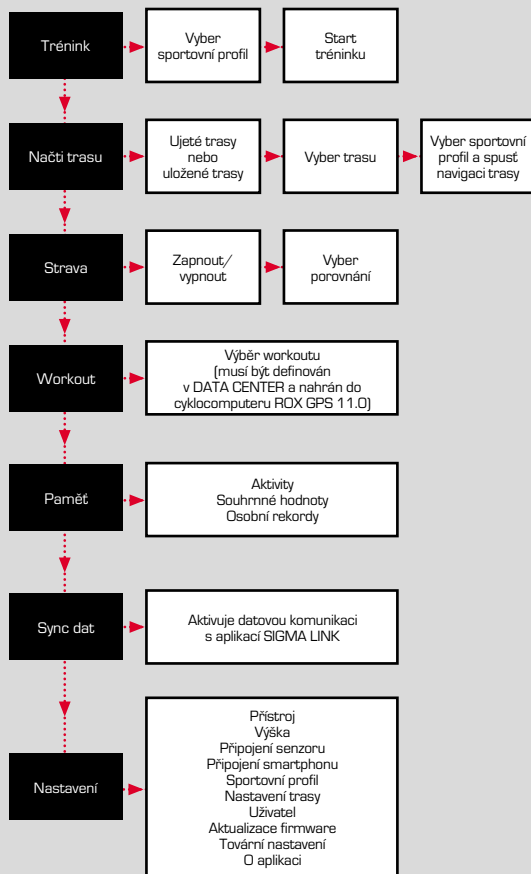
Tímto tlačítkem přepínáte mezi tréninkovými náhledy během tréninku. V rámci menu se jím pohybujete mezi jednotlivými body nebo zvyšujete nastavenou hodnotu.

POUZE PŘI TRÉNINKU

Delší stisknutí otevře zkrácené menu při tréninku.



4.3 Přehled menu



5

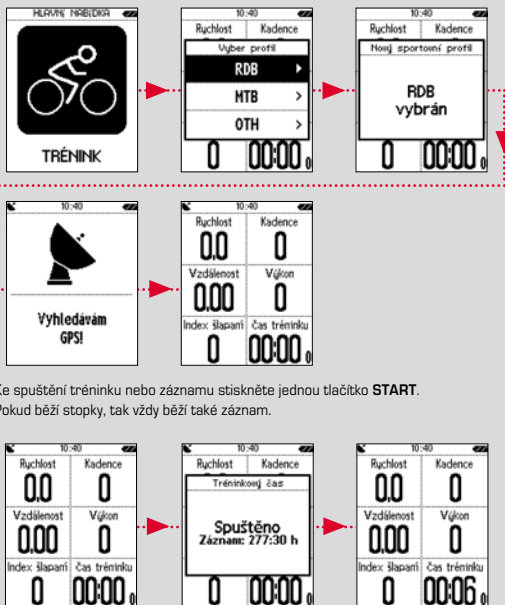
Trénink s ROX GPS 11.0 / Jak spustit záznam tréninku

INFORMACE KE SPORTOVNÍM PROFILŮM

ROX GPS 11.0 je vybaven tzv. „SPORTOVNÍMI PROFILY“. Ty slouží k tomu, že se určitá nastavení propojí přímo se zvoleným druhem sportu. Všechna důležitá nastavení jsou tak propojena se SPORTOVNÍM PROFILEM. Pokud se změní sportovní profil, změní se automaticky např. tréninkové náhledy a nastavení automatické přestávky. Stačí jednou nastavit a odpadá zdlouhavá kontrola nastavení. Tréninkové náhledy ve SPORTOVNÍM PROFILU je možné nastavovat pouze v DATA CENTER.

5.1 Spuštění tréninku

Po výběru požadovaného SPORTOVNÍHO PROFILU se začne vyhledávat GPS. Po úspěšném vyhledání GPS je možné tlačítkem **PLUS** nebo **MINUS** přecházet mezi jednotlivými náhledy.



Ke spuštění tréninku nebo záznamu stisknete jednu tlačítko **START**. Pokud běží stopky, tak vždy běží také záznam.

5.2 Nastavení tréninku ve zkráceném menu



Pokud si přejete ještě před spuštěním tréninku provést nějaká nastavení, např. kalibrovat výšku, stisknete tlačítko **PLUS** a podržte jej stisknuté pro přechod do zkráceného menu. Je možné provádět následující nastavení:

a. Aktuální aktivita

Tento bod se objeví, jakmile spustíte trénink. Můžete tak již během jízdy sledovat všechny důležité hodnoty přímo na svém cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

b. Kalibrace výšky IAC+

Měření výšky cyklocomputerem ROX GPS 11.0 probíhá na základě měření atmosférického tlaku vzduchu. Každá změna počasí představuje změnu tlaku vzduchu, což může vést ke změně aktuální výšky. Pro kompenzaci této změny tlaku vzduchu musíte v cyklocomputeru ROX GPS 11.0 zadat referenční výšku [provést takzvanou kalibraci].

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 vám nabízí 3 různé formy kalibrace (použita musí být jen jedna možnost):

1. Počáteční výška 1-3

Počáteční výška je výška vašeho výchozího místa. Máte tedy možnost nastavit 3 rozdílné počáteční výšky.

2. Aktuální výška

Aktuální výška je výška místa, na kterém se právě nacházíte. Aktuální výška se používá, když cestujete se svým jízdním kolem a k dispozici je výškový údaj.

3. Tlak vzduchu na hladině moře

V případě, že se nacházíte v neznámé výšce, můžete zadat tzv. „tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře“, aby se aktuální výška kalibrovala. Tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře můžete zjistit na internetu (např. www.chmi.cz), v denním tisku nebo na letišti.

4. Kalibrace pomocí GPS

Nemáte-li žádný referenční bod nebo žádné informace o své aktuální výšce, můžete ji zjistit také pomocí GPS. Přesnost zobrazované výšky závisí na GPS přijmu a zobrazuje se na displeji (např. +/-10m).

c. Výběr sportovního profilu

Pokud omylem zvolíte špatný sportovní profil, můžete jej zde ještě změnit. Je to možné pouze, dokud trénink nebyl spuštěn.

d. Načíst trasu

Zde je možné kdykoliv načíst jakoukoliv trasu.

e. Stejná trasa zpět

Výběrem této možnosti budete navigováni na stejnou trasu, jakou jste ujeli.

f. Workout

Zde můžete i v průběhu tréninku vybrat a spustit vámi definovaný workout. Workout se spustí automaticky, jakmile jej vyberete.

g. Strava Live segmenty

Zde si můžete prohlížet Strava segmenty nebo Strava deaktivovat.

h. Automatická přestávka

Jakmile stisknete Start, můžete začít s tréninkem. Cyklocomputer ROX GPS 11.0 výškává, dokud nezaznamená rychlost přes 2,2 km/h, aby zahájil záznam tréninku. Od této chvíle zajišťuje funkce automatické přestávky zastavení tréninkového času při rychlostech nižších než 2,2 km/h (na displeji se objeví „Automatická přestávka“) a spuštění při rychlostech vyšších než 2,2 km/h (automatické spuštění).

i. Alarmy

Zde máte možnost během tréninku zapnout nebo vypnout vámi definované alarmy.

j. Automatický okruh

V nastavení máte možnost vybírat mezi kritérii vzdálenost, čas nebo kalorie. Pokud jste např. vybrali 5 km pro automatický okruh, pak se po každých 5 km okruh automaticky uloží do paměti. Ty pak mohou být podrobně analyzovány v aplikaci DATA CENTER.

k. Kalibrování kompasu

Nakalibrujte kompas, abyste měli výbornou orientaci i v případě, že se zastavíte.

l. Zoom

Zde máte možnost zvolit fixní nebo automatické přibližování náhledu trasy. Je-li nastavena automatika, bude se stupeň přiblížení měnit podle rychlosti.

m. Alarm cílových zón (pouze u Workout)

Během jízdy můžete alarm cílových zón deaktivovat.

5.3 Ukončení tréninku & přenos dat

Pokud si přejete ukončit trénink nebo vyjíždku, musíte dvakrát stisknout tlačítko **STOP**. Následuje dotaz, zda si přejete trénink uložit nebo v něm pokračovat dále. Tlačítkem **STOP** trénink ukončíte a uložíte jej do paměti. Nyní jej lze odeslat do aplikace DATA CENTER. Za tímto účelem jednoduše propojte cyklocomputer ROX GPS 11.0 s aplikací DATA CENTER a postupujte podle pokynů aplikace. Pokud si přejete trénink vymazat, stiskněte jednu tlačítko PLUS nebo MINUS, abyste změnili výběr z Uložit na Vymazat. Pro konečné vymazání tréninku stiskněte tlačítko Stop. Trénink se tak nevratným způsobem vymaže.

5.4 Přenos dat do aplikace SIGMA LINK

Pro přenos tréninkových dat do aplikace SIGMA LINK vyberte na svém cyklocomputeru ROX GPS 11.0 bod menu SYNCHRONIZACE DAT. Ke všem dalším krokům vás navede aplikace SIGMA LINK. Za tímto účelem postupujte podle popisu v aplikaci SIGMA LINK.

6

Načtení trasy

Zde můžete vybírat, spouštět, zobrazovat nebo mazat ujeté nebo uložené trasy.

UPOZORNĚNÍ

Správu trasy lze rychle a pohodlně provádět také přes aplikaci DATA CENTER. Vytvořené trasy mohou být také pohodlně nahrávány přes aplikaci SIGMA LINK do cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

6.1 Ujeté trasy

Zde najdete všechny své ujeté trasy. Po výběru trasy stisknutím funkčního tlačítka START máte na výběr 4 možnosti:

- Spust trasy
- Spust otočenou trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil

6.1.1 Spust trasy

Pomocí „Spust trasy“ můžete jet po vybrané trase.

Po výběru bodu „Spust trasy“ funkčními tlačítky a potvrzení výběru stisknutím funkčního tlačítka **START** se trasa spustí. Zobrazení se automaticky přepne do výběru **SPORTOVNÍHO PROFILU**.

UPOZORNĚNÍ

Pokud jste ve svých tréninkových náhledech nedefinovali žádný náhled trasy, načte se další stránka pro náhled trasy.

6.1.2 Spust otočenou trasu

Pomocí „Spust otočenou trasu“ můžete změnit směr vybrané trasy. Po výběru bodu „Spust otočenou trasu“ funkčními tlačítky a potvrzení výběru stisknutím funkčního tlačítka **START** se trasa spustí. Východí a cílové místo trasy se nyní obrátí.

6.1.3 Zobraz trasu

Pomocí volby „Zobraz trasu“ si můžete nechat zobrazit trasu vybrané naplánované vyjíždky.

6.1.4 Zobraz výškový profil



Pomocí volby „Zobraz výškový profil“ si můžete nechat graficky zobrazit výškový profil trasy.

6.2.3 Zobraz trasu

Pomocí volby „Zobraz trasu“ si můžete nechat zobrazit trasu vybrané naplánované výjezdky.

6.2 Uložené trasy

Zde najdete své trasy, které jste přenesli pomocí DATA CENTER do cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

Aplikace DATA CENTER vám nabízí možnost stahování tras jiných uživatelů, jejich úpravy a ukládání nebo dokonce plánování tras na interaktivní mapě. Tyto trasy pak můžete nahrát do cyklocomputeru ROX GPS 11.0. Blíže informace o aplikaci DATA CENTER najdete v návodu k DATA CENTER.

Po výběru trasy stisknutím funkčního tlačítka **START** máte na výběr 5 možností:

- Spust trasu
- Spust otočenou trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil
- Zobraz podrobnosti

6.2.4 Zobraz výškový profil

Pomocí „Zobraz výškový profil“ si můžete nechat graficky zobrazit výškový profil jízdy.

6.2.5 Zobraz podrobnosti

Zde najdete k vybrané jízdě následující podrobné údaje:

- Trasa
- Výškové metry ▲

7

Jak nahráju Strava segmenty do ROX GPS 11.0?

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 nabízí pro fanoušky Strava speciální funkci - Strava Live segmenty. Pro informaci, zda byl dosažen nový nejlepší čas, tak není tak třeba čekat až na konec jízdy. Strava Live segmenty lze přenášet pouze za předpokladu, že disponujete členstvím Premium.

6.2.1 Spust trasu

Pomocí „Spust trasu“ můžete jet po vybrané trase. Po výběru bodu „Spust trasu“ funkčními tlačítky a potvrzení výběru stisknutím funkčního tlačítka **START** se trasa spustí.

6.2.2 Spust otočenou trasu

Pomocí „Spust otočenou trasu“ můžete změnit směr vybrané trasy.

7.1 Nahrání Strava segmentů do ROX GPS 11.0

Strava segmenty lze do cyklocomputeru ROX GPS 11.0 nahrávat výhradně pomocí DATA CENTER. Pro přenášení Strava segmentů je zapotřebí vytvořit Strava uživatelský účet (přihlášení pod www.strava.com).

★	SIGMA SPORT	0.4km	1m	0%
★	Veningen - Dreihof	6.8km	25m	0%
★	Essingen-Süd-Welle	0.5km	11m	1%
★	Kneisl Golfplatz - Offenbach	1.3km	5m	0%

DŮLEŽITÉ

Přenášej se pouze takové Strava segmenty, které byly označeny na www.strava.com jako oblíbené.

Pro přenos Strava segmentů připojte svůj ROX GPS 11.0 do aplikace DATA CENTER. Na ovládacím panelu se zobrazí nejdůležitější informace o vašem cyklocomputeru. Zde máte možnost jedním kliknutím přenést na svůj ROX GPS 11.0 segmenty označené na Strava.



8 Workout

Workouty jsou předdefinované tréninky, které jsou popsány pomocí tréninkových fází. Workouty nabízejí maximální flexibilitu. Pokud si přejete vytvořit jednoduchý trénink s jednou cílovou zónou, nadefiniujte jednoduchou fázi s příslušnou cílovou zónou.

Pokud si přejete vytvořit intervalový trénink, můžete první fázi nastavit jako zahřívací, druhou fázi jako intervalovou (např. 5 x 1000 m s 1 min. na zotavení) a závěrečnou fázi jako uklidňující. Nadefinovat je možné až 10 fází. Jedna intervalová fáze přitom může obsahovat až 99 opakování.

Workouty není možné vytvářet na samotném cyklopočítači ROX GPS 11.0. Musjí být vytvořeny pomocí SIGMA DATA CENTER a poté přeneseny na cyklocomputer.

9 Paměť

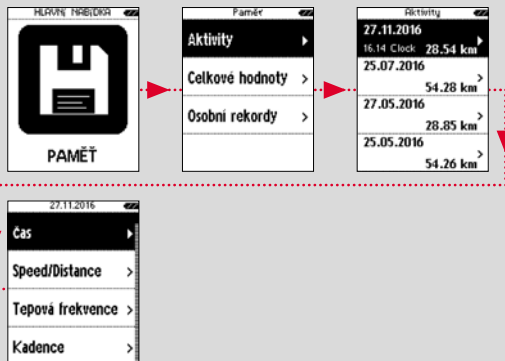
9.1 Aktivitty

Zde naleznete všechny hodnoty k vašim aktivitám seřazené podle data. Neaktuálnější aktivita je uvedena jako první. Data jsou rozčleněna do následujících 10 oblastí:

1. Časy
2. Rychlost/trasa
3. Tepová frekvence
4. Frekvence šlapání
5. Výkon
6. Výška
7. Kalorie
8. Teplota
9. Okruhy
10. Autom. okruhy
11. Strava segmenty
12. Zobraz trasu
13. Zobraz výšku

UPOZORNĚNÍ

Náhled segmentů je možný až po nahrání dat ze Strava segmentů na ROX GPS 11.0.



9.2 Celkové hodnoty

Zde naleznete všechny celkové hodnoty pro ROX GPS 11.0:



Celkové hodnoty	
Počet tréninků	12
Tréninkový čas	24:48:40 h
Vzdálenost	744.74 km
Výškové metry ↑	4215 m

1. Počet tréninků
2. Tréninkový čas
3. vzdálenost
4. Výškové metry nahoru
5. Výškové metry dolů
6. Kalorie
7. Reset všech hodnot

Máte možnost celkové hodnoty vynulovat. Vyberte funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** bod nabídky „**RESET VŠECH HODNOT**“ a stiskněte funkční tlačítko **START**.

9.3 Osobní rekordy

Zde naleznete své osobní rekordy rozčleněné do následujících kategorií:



Osobní rekordy	
Nejdelsí tren. čas	27.11.16 02:42:48 h
Rychlý trénink	34.48 km/h
Nejdelsí vzdálenost	87.24 km
Nejvíce výšk. metrů	415 m

1. Nejdelsí tréninkový čas
2. Nejrychlejší trénink
3. Nejdelsí trasa
4. Nejvíce výškových metrů
5. Nejvíce kalorií
6. Nejlepších 5k (5 km)
7. Nejlepší výkon (20 m)
8. Reset osobních rekordů Nejlepší výkon

Máte možnost osobní rekordy vynulovat. Vyberte funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** bod nabídky „**Reset osobních rekordů**“ a stiskněte funkční tlačítko **START**.

10 Nastavení



Nastavení	
Pulsometr	>
Výška	>
Spojit s cidlem	>
Spojit se smartph.	>

Všechny důležité funkce je možné nastavit buď přímo v cyklocomputeru ROX GPS 11.0 nebo v počítači a poté přenést do cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

10.1 Cyklocomputer

10.1.1 Jazyk (DE, EN, FR, ES, IT, NL, CZ, PL)

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete vybrat jazyk cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

10.1.2 Jednotky

Pro cyklocomputer ROX GPS 11.0 můžete nastavit následující měrné jednotky:

- Rychlost (km/h, míle/h)
- Vzdálenost (km, míle)
- Výška (metry, stopy)
- Teplota (°C, °F)
- Formát GPS souřadnic (hddd°mm'ss,s nebo hddd°mm,mmm)

10.1.3 Autom. VYP (ZAP/VYP)

10.1.4 Doba podsvícení

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete nastavit dobu podsvícení (trvale, 5 min, 2 min, 30 s) cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

10.1.5 Jas

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete nastavit jas (1-3) cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

10.1.6 Zvuk tlačítek (ZAP/VYP)

10.1.7 Systémové zvuky (ZAP/VYP)

10.1.8 Kontrast

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete nastavit kontrast (1-10) cyklocomputeru ROX GPS 11.0.

10.1.9 Interval záznamu

Paměť pro trénink nabízí místo až pro 200 souborů s tréninky. Maximální doba trvání záznamu je navíc závislá na vybraném intervalu zaznamenávání.

10.1.10 Nastavení času

Na cyklocomputeru ROX GPS 11.0 můžete provádět následující nastavení času:

Časová zóna

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete nastavit příslušnou časovou zónu (např. Berlin + 01:00, Londýn + 00:00 atd.).

10.1.11 Letní čas (ZAP/VYP)

10.1.12 Čas (24h, 12h)

10.2 Výška

Počáteční výška je výška vašeho obvyklého výchozího bodu (zpravidla bydliště). Tuto hodnotu můžete zjistit z automapy, popř. geografické mapy. Nastavuje se jednorázově na cyklocomputeru ROX GPS 11.0. Do cyklocomputeru ROX GPS 11.0 můžete nastavit 3 různé počáteční výšky.

- **Počáteční výška 1**
- **Počáteční výška 2**
- **Počáteční výška 3**
- **Seznam výškových bodů**

Zde se ukládají body měření výšky z IAC+ kalibrace výšky.

UPOZORNĚNÍ

Pro aktivaci této výšky musíte vybrat přednastavenou výšku v tréninku! Pro výběr výšky přejděte do zkráceného menu stisknutím a podržením tlačítka **PLUS**.

10.3 Spojit se senzorem

10.3.1 Vyber senzor

Zvolte senzor, který se má párovat, a poté přejděte na **VYHLEDÁVÁNÍ SENZORŮ** nebo **ZADÁNÍ ID** (pokud je ID známe).

10.3.2 Vyhledej vše

Zobrazí se všechny aktivované senzory v bezprostředním okolí, které jsou připraveny k párování. Vyberte požadovaný senzor pro spárování a potvrďte jej tlačítkem **START**.

10.3.3 Spárované senzory

Zde se zobrazují všechny spárované senzory. Odstraňte nepoužívané senzory, abyste usnadnili vyhledávání senzorů před zahájením tréninku.

10.4 Spojit se smartphonem

Abyste během jízdy dostávali tzv. "Smart Notifications", musíte propojit svůj smartphone s cyklocomputerem ROX GPS 11.0. Za tímto účelem vyberte bod **PŘIPOJ TELEFÓN**. Na svém smartphonu otevřete nastavení Bluetooth pro připojení k cyklocomputeru ROX GPS 11.0 (pro potvrzení spojení může být nutné otevřít aplikaci **LINK** a připojení potvrdit).

10.5 Sportovní profil

Můžete provádět následující nastavení:

10.5.1 Automatický okruh

Nastavení automatických okruhů podle vzdálenosti, času a kalorií.

10.5.2 Automatická přestávka [ZAP/VYP]

10.5.3 Tréninkové náhledy

Náhledy je možné nastavit výhradně pomocí DATA CENTER.

10.5.4 Alarm

Je možné definovat alarmy pro nejrůznější účely (např. připomínka pitného režimu). Upomínky budou vydávány podle nastavených hodnot. Ty je možné definovat podle vzdálenosti, času a kalorií.

10.5.5 Nastavení kola

Zde můžete provádět nastavení kola:

- Rozměr kola
- Hmotnost kola
- Typ jízdního kola

10.5.6 Výpočet průměrných hodnot

Zde máte možnost podle svých potřeb nastavit výpočet průměrných hodnot pro výkon a kadenci - se zohledněním nulových hodnot nebo bez nich.

10.5.7 Výkonové zóny

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 disponuje 7 výkonovými zónami, které můžete upravit podle svých individuálních požadavků. Ty vám pomohou lépe odhadnout intenzitu tréninku.

10.5.8 Zóny intenzity (TF)

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 má k dispozici 4 zóny intenzity, které vám usnadňují kontrolu vašeho tréninku. Hodnoty se automaticky vypočítávají podle vaší maximální tepové frekvence. Procentuální hodnoty jednotlivých zón intenzity můžete měnit manuálně.

10.5.9 GPS [ZAP/VYP]

10.6 Nastavení trasy

10.6.1 Alarm mimo trasu

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete vybírat mezi variantami 40 m, 80 m nebo 120 m.

10.6.2 Alarm postupového bodu

Funkčními tlačítky **PLUS** nebo **MINUS** a následným stisknutím funkčního tlačítka **START** můžete vybírat mezi variantami 40 m, 80 m nebo 120 m.

10.7 Uživatel

Zde zadejte své údaje pro optimalizaci výpočtů, jako např. kalorie nebo výkon.

10.8 Pohlaví

Pro načítání příslušných segmentů ze Strava je nutné zde vybrat pohlaví.

10.9 Aktualizace firmwaru

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 je možné aktualizovat. Je-li k dispozici nová verze firmwaru, budete informováni prostřednictvím DATA CENTER. Postupujte podle kroků uváděných v DATA CENTER.

POZOR

PŘEDTÍM nejprve proveďte zálohu všech dat. Při aktualizaci firmwaru jsou všechna data odstraněna a **NELZE** je obnovit!

10.10 Reset továrních nastavení

Přejete-li si obnovit na svém cyklocomputeru ROX GPS 1.0 původní nastavení, zvolte tento bod a dále postupujte podle pokynů.

POZOR

Přitom jsou všechna data odstraněna a **NELZE** je obnovit!

11 Přehled funkcí

Rychlost

Průměrná rychlost

Maximální rychlost

Trasa

Tréninkový čas

Doba

Kalorie

Čas

Datum

Teplota

Minimální teplota

Maximální teplota

Výška

Stoupání v %

Rychlost stoupání v m/min

Grafický výškový profil

Výškové metry nahoru

Maximální výška

Vzdálenost klesání

Tréninkový čas stoupání

Průměrná rychlost nahoru

Průměrná rychlost stoupání

Maximální rychlost stoupání

Průměrný sklon nahoru

Maximální sklon nahoru

Celkové výškové metry klesání

Vzdálenost klesání

Tréninkový čas klesání

Průměrná rychlost dolů

Průměrná rychlost klesání

Maximální rychlost klesání

Průměrný sklon dolů

Maximální sklon dolů

GPS přesnost

Kapacita baterie (v %)

Čas do cíle

Předpokládaný čas příjezdu

Vzdálenost do cíle

Směr jízdy

Náhled trasy

Počet automatických okruhů

Čas v automatickém okruhu

Vzdálenost v automatickém okruhu

Průměrná rychlost v automatickém okruhu

Max. rychlost v automatickém okruhu

Kalorie v automatickém okruhu

Průměrná výška v automatickém okruhu

Maximální výška v automatickém okruhu

Výškové metry nahoru v automatickém okruhu

Výškové metry dolů v automatickém okruhu

Průměrný sklon stoupání v automatickém okruhu

Průměrný sklon klesání v automatickém okruhu

Průměrná rychlost stoupání v automatickém okruhu

Průměrná rychlost klesání v automatickém okruhu

Počet okruhů

Čas na okruh

Délka okruhu

Průměrná rychlost v okruhu

Max. rychlost v okruhu

Kalorie v okruhu

Průměrná výška v okruhu

Maximální výška v okruhu

Výškové metry nahoru v okruhu

Výškové metry dolů v okruhu

Průměrný sklon stoupání v okruhu

Průměrný sklon klesání v okruhu

Průměrná rychlost stoupání v okruhu	Průměrný výkon
Průměrná rychlost klesání v okruhu	3 s - průměrný výkon
Průměrná rovnováha v okruhu	10 s - průměrný výkon
Průměrný výkon v okruhu	30 s - průměrný výkon
Průměrný výkon v posledním okruhu	Intensity Factor® (IF®)*
Maximální výkon v okruhu	Maximální výkon
NP v okruhu	Výkon v KJ
NP v posledním okruhu	Normalized Power® (NP®)*
Průměrná frekvence šlapání v okruhu	Training Stress Score® (TSS®)*
Max. frekvence šlapání v okruhu	Výkonový poměr W/kg
Průměrná tepová frekvence v okruhu	Výkonové zóny
Maximální tepová frekvence v okruhu	Efektivita šlapání [-% / -%]
Čas šlapání v okruhu	Cílová výkonnostní zóna
Pedálový index na okruh	Di2 stav baterie
Přehled okruhů	Vzdálenost na jedno otočení
Průměrná rovnováha v automatickém okruhu	Di2 převodník
Průměrný výkon v automatickém okruhu	Di2 převod
Průměrný výkon v posledním automatickém okruhu	Di2 převodové stupně
Maximální výkon v automatickém okruhu	Di2 pastorek
NP v automatickém okruhu	tepová frekvence
NP v posledním automatickém okruhu	Průměrná tepová frekvence
Průměrná frekvence šlapání v automatickém okruhu	Maximální tepová frekvence
Maximální frekvence šlapání v automatickém okruhu	Minimální tepová frekvence
Průměrná tepová frekvence v automatickém okruhu	% TF max.
Maximální tepová frekvence v automatickém okruhu	Průměrná % TF max.
Čas šlapání v automatickém okruhu	Ukazatel zón (TF/CAD/SPD)
Index šlapání v automatickém okruhu	Zóny intenzity
Přehled automatických okruhů	Graf TF
Čas šlapání	Frekvence šlapání
Pedálový index	Průměrná frekvence šlapání
Rovnováha	Maximální frekvence šlapání
3 s - průměrná rovnováha	Průměrná trasa na jedno otočení
10 s - průměrná rovnováha	Průměrná trasa na jedno otočení, nahoru
30 s - průměrná rovnováha	Průměrná trasa na jedno otočení, dolů
Průměrná rovnováha	
Plynulost šlapání	
Výkon	
Výkon v % FTP	

12 Technické údaje

12.1 Paměť

Paměť tréninků	až 1000 hodin
Trasy	100 (až 40.000 postupových bodů)
Body trasy	1000
Strava segmenty	100
Workouty	100
Autom. okruh/okruhy	5000

12.2 Teplota prostředí

Teplota prostředí +60 °C / -10 °C

12.3 Rádiové frekvence

ROX GPS 11.0:

ANT+: 2,4 GHz na -4.86 dBm
BLE: 2,4 GHz na -4.86 dBm

Vysílač:

R1 DUO:
ANT+: 2,4 GHz na -6.31 dBm
BLE: 2,4 GHz na -3.04 dBm
R2 DUO:
ANT+: 2,4 GHz na 0.85 dBm
BLE: 2,4 GHz na 3.81 dBm

13 Poznámky

13.1 Vodotěsnost cyklocomputeru ROX GPS 11.0

Cyklocomputer ROX GPS 11.0 je vodotěsný podle standardu IPX7. Cyklista může jet za deště, aniž by byl přístroj ohrožený. Přitom je možné používat tlačítka.

13.2 Poznámka k tréninku

Abyste předešli zdravotním rizikům, poraďte se před zahájením tréninku se svým lékařem. To platí obzvláště při kardiovaskulárních onemocněních.

Osobám s kardiostimulátorem doporučujeme, aby před použitím našich systémů bezpodmínečně projednaly s lékařem kompatibilitu přístrojů!

14 Záruka, odpovědnost, právní upozornění

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Na baterie se záruka nevztahuje. Se žádostí o poskytnutí záruky se obraťte na obchodníka, u kterého byl cyklocomputer zakoupen. Svůj cyklocomputer můžete také zaslat společně s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství na následující adresu. Pamatujte při tom na uhrazení poštovného v dostatečné výši.

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Service-Tel. +49-(0)6321-9120-140
E-Mail: kundenservice@sigmasport.com

V oprávněných případech, na které se vztahuje záruka, obdržíte náhradní přístroj. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo na technické změny.

Baterie se nesmějí likvidovat s domovním odpadem (evropský zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie k likvidaci na příslušném sběrném místě nebo v prodejně.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj k likvidaci na příslušném sběrném místě nebo v prodejně.



Před likvidací je třeba z přístroje odstranit veškerá osobní data.

CE prohlášení najdete pod následujícím odkazem: ce.sigmasport.com/rox11

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr. Julius Leber Str. 15, D- 67433 Neustadt / Weinstraße, declare under our responsibility that the product ROX GPS 11.0 and the transmitter R1 Duo and R2 Duo are compliant with the essential requirements and other relevant requirements of the RED Directive 2014 / 53 / EU and the RoHS Directive 2011 / 65 / EU.

The CE declaration can be found at: ce.sigmasport.com/rox11

Federal Communication Commission Interference Statement

This product complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution:

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Radiation Exposure Statement:

The product comply with the FCC portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Industry Canada statement

This device complies with ISED's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et
- (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable.

Do not disassemble, modify or repair this product, as this may cause a fire, electric shock or product damage. Any modification will void the warranty of this product.

Ne pas démonter, modifier ni réparer ce produit, car cela pourrait provoquer un feu, un choc électrique ou un dommage produit. Toute modification annulera la garantie de ce produit.

This Class B digital apparatus complies with Canadian

CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B).

Cet appareil digital de classe B est homologué CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B) pour le Canada.

Radiation Exposure Statement:

The product comply with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les Etats-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

ROX GPS 11.0

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

